

# Training professionale "ipnologo UE"

1. Non per tutti
2. Etico e legale
3. Durata e tempi
4. Cosa si impara
5. Testi e vari files
6. Ma sei sicuro?
7. Come iscriversi



## 1. Non per tutti.

Prima di iscriversi, va considerato che questo corso non mira solo a insegnare l'ipnosi, ma anche a inserire lo studente nel mondo del lavoro come professionista. Cio' significa che per ottenere l'accreditamento (certificazione) finale non basta pagare le lezioni e seguire il corso, ma bisogna invece arrivare a dimostrare una reale competenza teorica, tecnica, e pratica, il che richiede un certo impegno. Inoltre, dato che lo sbocco naturale del percorso formativo e' l'attivita' lavorativa di ipnologo, l'iscrizione negli elenchi professionali inglesi comporta anche l'obbligo di aggiornarsi ogni anno e di fare un minimo di supervisione, almeno all'inizio. In altre parole, questo corso, o meglio 'percorso', e' solo per gente motivata e seria, disponibile a sviluppare le opportune qualita' personali, etiche, e professionali, e quindi desiderosa e capace di avere successo. Infatti il successo della mia scuola dipende dal successo dei miei allievi. Copyright (C) Alberto Torelli.

## 2. Etico e legale.

la direttiva europea COM(2002)119, relativa al riconoscimento reciproco delle qualifiche professionali tra i paesi membri della UE, e' stata approvata l'11 febbraio 2004, ma questo non significa poter fare cio' che si vuole. Infatti per lavorare legalmente in Italia l'ipnologo deve rispettare le leggi italiane seguendo tutte le indicazioni fornite durante il corso, e inoltre ha bisogno di iscriversi negli elenchi professionali inglesi di ipnositerapia professionale, in modo da garantire quegli obblighi etici e deontologici che rendono la professione regolamentata e possibilmente immunizzata contro i ciarlatani. Solo a queste condizioni di sicurezza per il consumatore si puo' applicare il principio legislativo europeo di base per il quale chi e' qualificato ad esercitare una professione nel paese di provenienza (*hypnotherapist* inglese) puo' esercitarla in tutta la UE, Italia compresa (ipnologo italiano). Dato che questo e' un training professionale, una parte aggiuntiva importante della formazione consiste nel fornire anche tutte le linee guida necessarie per comportarsi eticamente, evitare gli errori piu' comuni, rimanere nei propri limiti di competenza, e lavorare in piena legalita' e tranquillita' in Italia, grazie ai seguenti riconoscimenti e controlli di qualita':

1. il corso e' ACCREDITATO dalla APHP (*Association for Professional Hypnosis and Psychotherapy*), una prestigiosa associazione inglese che e' a sua volta accreditata dalla *Hypnotherapy Society*, dal *National Council for Hypnotherapy*, dal *National Council of*

*Psychotherapists*, e dalla *Counselling and Psychotherapy Society* inglese.

2. il training (coperto da copyright internazionale) SODDISFA gli standard nazionali inglesi per l'ipnositerapia professionale, e il programma include il corso professionale dell'*Essex Institute of Clinical Hypnosis* (EICH, una delle scuole di ipnositerapia piu' importanti in Inghilterra), e anche altre parti aggiuntive (ad esempio l'ipnosi sportiva, e un'introduzione agli approcci ericksoniani).
3. il corso e' faccia a faccia, a moduli, e altamente personalizzato (lezione privata in studio).
4. la scuola non e' commerciale, non fa corsi di gruppo, e vale la regola "niente competenza, niente diploma" (non e' possibile comprare l'accREDITamento, ma bisogna guadagnarselo).
5. vengono fornite linee guida complete per l'ipnoterapia e per lavorare legalmente in Italia.
6. l'accREDITamento e' protetto e riservato, cioe' rilasciato solo a chi ha ricevuto un training adeguato da insegnanti approvati.
7. il corso e' abilitante per diventare membri della APHP e comparire sui suoi elenchi professionali INTERNAZIONALI.
8. la regolamentazione della professione avviene tramite la APHP, che ha una commissione vigilante, un codice etico, e obbliga a un aggiornamento continuo e alla supervisione.
9. la APHP ha un elenco pubblico, completo e aggiornato (su [www.aphp.net](http://www.aphp.net)) dei suoi membri, che ne ricavano visibilita' e soprattutto credibilita' e protezione. Tutto questo e' possibile in quanto la APHP ha il pieno controllo sui suoi membri, che devono essere stati addestrati presso scuole APHP e devono aver passato tutti gli esami richiesti. Altre associazioni, ad esempio in Australia, sono meno restrittive di quelle inglesi, e accolgono un ipnologo indipendentemente dalla scuola di provenienza, ma solo dopo un esame approfondito presso una loro commissione esaminatrice, e anche in questo caso esiste un elenco pubblico e accessibile dei loro membri. E per finire, purtroppo, ci sono pure alcune associazioni di ipnosi a scopo di lucro, che accettano nuovi membri senza fare alcuna verifica sulle loro competenze (basta auto-certificarsi e pagare); ovviamente queste associazioni non potranno mai esporre un elenco pubblico di tali membri.
10. la scuola offre SUPPORTO CONTINUO in Italia, con supervisione professionale e corsi di aggiornamento accREDITati, in modo da promuovere e facilitare il successo di ciascun professionista, che ha l'obbligo di rispettare il codice etico APHP.

### **3. Durata e tempi.**

Quanto tempo ci vuole? Per poter fare le prime esperienze con le tecniche ipnotiche bastano poche ore di studio seguendo le linee guida fondamentali, ma per rendere l'ipnosi veramente efficace occorrono diversi anni di pratica, in quanto la trance ipnotica e' tremendamente complessa. Durante il corso lo studente deve: 1) studiare molto bene il manuale (cosa tutt'altro che semplice) e il materiale aggiuntivo (piu' facile); 2) fare esperienza pratica sul campo come ipnotista tramite specifici esercizi; 3) utilizzare a fondo la mia supervisione per risolvere i dubbi e correggere gli errori nei compiti a casa; 4) fare eventuali sedute di ipnosi con me per lavorare su questioni personali; e 5) promuovere gradualmente le qualita' etiche, individuali, e umane indispensabili per un buon servizio di ipnoterapia professionale. Oltre alle lezioni con me ci sono da fare molte altre cose che richiedono circa 500 ore di tempo (esercizi a casa, supervisione, assistenza telefonica, studio, letture obbligatorie, compiti scritti). In pratica, a seconda dei tempi di apprendimento dello studente, 8-12 mesi sono sufficienti, ma solo in presenza di un impegno paziente, serio, persistente, e continuato, altrimenti le ore di lezione con me vengono usate nel modo sbagliato. A proposito di ore: Milton Erickson selezionava accuratamente i suoi studenti, e faceva training individuale di 20 ore con ogni singolo allievo, mentre la *American Society of Clinical Hypnosis*, da lui fondata nel 1957, offre corsi iniziali molto diversi (piu' accademici e teorici, 40 ore, in gruppo); e poi ci sono i tipici corsi di gruppo inglesi e americani (120 ore, 2 istruttori, 15 studenti), dove ogni singolo allievo viene seguito in media solo 16 ore. Nel mio corso professionale io faccio come Erickson (solo uno studente per volta, ma con 24 ore di training invece di 20). In questo modo non solo c'e' un numero adeguato di ore individuali reali, ma in piu'

con un unico studente si hanno altri vantaggi esclusivi, perché diventa possibile anche: 1) adattare il training ai bisogni personali del singolo allievo; 2) garantire allo studente l'attenzione totale dell'istruttore; 3) evitare le enormi perdite di tempo tipiche dei corsi di gruppo; e 4) formare ipnologi nettamente migliori grazie a un eccellente controllo individuale di qualità. Questo corso comprende 8 incontri di 3 ore ciascuno (un incontro ogni 1-2 mesi, in quanto lo studio e l'esperienza da maturare di volta in volta richiedono parecchio tempo). Per ridurre i costi dei viaggi esiste l'opzione di 4 incontri doppi, ognuno di 6 ore (ogni 2-4 mesi). Quindi in entrambi i casi il corso dura circa un anno, che è un periodo di tempo ottimale per impostare uno sviluppo corretto della personalità ipnotica tramite un duro lavoro sotto stretta supervisione. Infatti con tempi minori lo studente rimane immaturo, ma con tempi maggiori diventa troppo dipendente da teorie, modelli, dottrine, e scuole di pensiero che al massimo possono essere soddisfacenti solo per un principiante. Infine, nella mia scuola la regola è: "niente competenza, niente diploma". Per ottenere la certificazione in ipnoterapia bisogna superare uno o più esami intermedi (tecnici, attitudinali, e pratici), e poi un esame finale preferibilmente scritto. Chi fallisce l'esame finale può ritentarlo a distanza di almeno un mese. Copyright (C) Alberto Torelli.

#### **4. Cosa si impara.**

Ecco il programma del corso "ipnologo UE" (ogni anno viene perfezionato e aggiornato a seguito di frequenti revisioni). Introduzione (presentazione, preparazione di alta qualità, lavorare in Italia come ipnologo, accreditamento vero, sviluppo professionale, personalizzazione per ciascun allievo, manuale rapido), test preliminari, relazione ipnotica, come ipnotizzare, cosa accade nel soggetto, ipnosi e veglia, argomenti controversi, oggetti ipnogeni, induzioni ipnotiche (standard, indirette, rapide, per soggetti resistenti), suggestioni postipnotiche, i quaranta ladroni, induzione e approfondimento, uso e struttura delle suggestioni, stile ericksoniano, fenomeni ipnotici, profondità di trance, scala Stanford, uso scorretto dei manuali, autoipnosi, natura delle alterazioni ipnotiche, segni della trance, l'induzione di Elman, complementi, rischi da incompetenza, linee guida standard per la pratica professionale, i danni da ignoranza, introduzione all'ipnosi in studio, ambito di competenza, il primo incontro, verso la seconda seduta, condizionamento ipnotico, imprevisti, opposizione, versatilità, ultima seduta, l'ipnosi contro il fumo, nozioni utili, controllo del peso, riduzione dello stress, rinforzo dell'ego, l'auto-aiuto, l'ansia, tipi ancestrali di personalità, la parte sommersa dell'iceberg, cavalcare l'onda, la nevrosi, approcci analitici, regressione in generale, regressione ipnotica, tipo di lavoro, la memoria, situazioni difficili, come aiutare i terapeuti (medici, psichiatri, psicologi), stati speciali transpersonali, elementi di psicanalisi utili in ipnosi, cambiamenti di vita, ipnosi sportiva, marketing, codice etico, come lavorare legalmente, competenza professionale, verso un ipnotismo di qualità superiore, di che si tratta, la verità su Erickson. NOTA: il programma del corso include numerosi compiti a casa sia teorici sia pratici, e può essere soggetto a modifiche migliorative senza alcun preavviso. Copyright (C) Alberto Torelli.

#### **5. Testi e vari files.**

Questo corso professionale include un manuale scritto e alcuni file su CD o inviati tramite email. Il manuale è un testo rapido di riferimento, studiato per avere tutto a portata di mano immediatamente. Non serve prendere appunti. Il manuale contiene tutto quello che occorre sapere sull'ipnosi, anzi, forse contiene fin troppe nozioni. Infatti è vero che nell'ipnosi è essenziale conoscere benissimo la teoria (quella che conta, senza le solite fesserie inutili), ma poi diventa assolutamente vitale l'esperienza ipnotica personale e diretta che ogni studente fa con me durante le lezioni. Questa esperienza non può essere fornita da nessun corso a distanza o intensivo, ma richiede tempo e supervisione. Fino al 2011 il corso professionale comprendeva anche il testo integrale (in inglese) del corso EICH (su file), e numerosi altri file dove ho raccolto molto materiale aggiuntivo. Ad esempio: come avviare una carriera di successo, test di personalità inconscia, metodi da palcoscenico, come condurre dimostrazioni in pubblico, aspetti legali internazionali, idee per avere successo, materiale pubblicitario efficace, argomenti para-

ipnotici (*feng shui*, interpretazione dei sogni, *archetypal parts imagery*, connessioni mente-corpo, EFT, *huna*, teorie energetiche, enneagramma, *handwriting*, psiconeurofisiologia, *pranic healing*, *kundalini*, *meridians*). A partire dal 2011, gran parte di questo materiale didattico e teorico e' stato sostituito dall'obbligo della supervisione professionale, in modo da accelerare e potenziare molto meglio la formazione dello studente. Copyright (C) Alberto Torelli.

## 6. Ma sei sicuro?

Prima di iscriverti e' opportuno fare un'auto-valutazione sulle tue reali attitudini verso una professione cosi' particolare come quella dell'ipnologo. L'ipnosi puo' darti enormi soddisfazioni e gratificazioni se veramente la ami e la coltivi. Per aiutarti a capire se questa e' la strada giusta per te, puoi meditare approfonditamente su ciascuna delle seguenti affermazioni fino a sapere in maniera sicura, ben ponderata, consapevole, e definitiva se per te sono prevalentemente vere oppure false. 1) Desidero con vero piacere aiutare gli altri. 2) La mia personalita' e' rispettosa e responsabile. 3) Sono consapevole dei miei limiti e dei miei difetti. 4) Mi fa piacere che questa scuola di ipnosi usi la regola: "niente competenza, niente diploma". 5) So che questo corso professionale e' solo l'inizio di un percorso di crescita che genera maggiore liberta' e felicita'. Copyright (C) Alberto Torelli.

## 7. Come iscriversi.

Per i dettagli sui costi e sull'accesso al training basta scaricare dal sito il modulo di iscrizione al corso, che riporta tutte le istruzioni e le informazioni necessarie, inclusi i costi e le ore previste. In poche parole, questo training privato (un singolo studente, o al massimo due) si svolge nel mio studio, a Cairo Montenotte (Savona), mentre i corsi di gruppo non sono piu' disponibili. Si puo' iniziare in qualsiasi momento, compatibilmente con i rispettivi impegni. L'intero training consiste di 8 lezioni di circa 3 ore, per un totale di circa 24 ore in studio con me. A partire da settembre 2011 si aggiungono altre 16 ore di supervisione al telefono (quindi, complessivamente, sono  $24+16 = 40$  ore). Chi viene da molto lontano trova piu' economico utilizzare l'opzione di fare 4 incontri doppi (di 6 ore ciascuno) invece delle normali 8 lezioni, anche se questa concentrazione di ore (e di costi) si e' dimostrata particolarmente impegnativa. Copyright (C) Alberto Torelli.



Copyright (C) Alberto Torelli, 2011