

# Test anti-frode

## **Come difendersi dai ciarlatani italiani.**

Tutti sono capaci di parlare di ipnosi, ma pochi sanno valorizzarla a livello pratico. Adesso ti spiego come fare per impedire agli impostori di farti spendere i soldi inutilmente. La regola d'oro e' che non esistono scorciatoie. L'esperto di ipnosi deve avere studiato e praticato a lungo l'ipnosi, altrimenti sara' quasi certamente un incapace. Lo stesso vale per chi vuole imparare l'ipnosi: i corsi di ipnotismo di una settimana fanno semplicemente sorridere (a meno che non si tratti di seminari altamente specialistici), e sono quasi sempre solo uno spreco di soldi e anche una fabbrica di ciarlatani e di impostori. Purtroppo in paesi come l'Italia bisogna stare molto attenti alle truffe. Per usare l'ipnosi serve un esperto di ipnosi. Ecco qui 5 criteri utili per non farsi fregare. Copyright (C) Alberto Torelli

### **1) fai domande per metterlo alla prova.**

Una brava persona sara' molto onorata di mostrarti diplomi e qualifiche, mentre un ciarlatano si opporra'. Non lasciarti incantare dai diplomi appesi al muro, e verifica come stanno le cose. Quindi, PRIMA di provare l'ipnosi, non fare l'errore di sentirti al sicuro solo perche' ci sono tante belle qualifiche appese alla parete. Meglio apparire diffidenti piuttosto che buttare via i soldi in sedute inutili. Chiedi quali corsi DI IPNOSI ha frequentato, a quale organizzazione DI IPNOSI appartiene, e quali corsi di aggiornamento ha fatto relativamente all'ipnosi. Alcuni dicono di aggiornarsi, ma non e' vero (sono impostori). Inoltre, mentre fai tutte e tre le domande, osserva bene il tuo interlocutore, e se noti incertezza o imbarazzo nelle risposte, allora pretendi di vedere tutti gli attestati. Se lui non acconsente, e' meglio rivolgersi altrove immediatamente. La cosa importante che va tenuta a mente e' che il consumatore finale e' protetto solo se il fornitore di quel dato servizio e' controllato da qualche organizzazione o associazione SPECIFICA per quel servizio. Copyright (C) Alberto Torelli

### **2) nota l'incompetenza ovvia.**

Se ti viene detto che l'ipnosi e' pericolosa o inutile, allora sei di fronte a un insicuro o a un incompetente, e farai meglio a rivolgerti altrove, in quanto simili affermazioni non hanno fondamento reale, e chi le propone (o le sostiene) sta mentendo, e sicuramente non e' affidabile. E diffida anche da chi ti presenta l'ipnosi come la cura miracolosa di ogni male, perche' non e' una stregoneria o un potere magico, ma si tratta soltanto e semplicemente di una forma di auto-riorganizzazione che ha un fondamento scientifico evidente. Non credere ciecamente a quello che ti viene detto. Fai sempre qualche domanda del tipo: "ci sono pubblicazioni in letteratura che dimostrano quello che lei mi sta dicendo?". Chiedi sempre conferme insistenti fino a quando non avrai capito se puoi fidarti o no. Un ciarlatano non sa nemmeno cosa siano le pubblicazioni scientifiche. Copyright (C) Alberto Torelli

### 3) non pagare l'assenza di benefici.

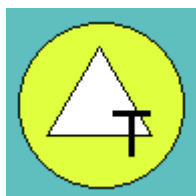
Se tu non entri in ipnosi entro 1-2 ore di tentativi e/o non ottieni benefici anche piccoli ma precoci, significa che quell'ipnotista non e' in grado di lavorare con te. Se lui non valuta onestamente con te l'assenza di benefici, ma anzi cerca di farti credere che con l'ipnosi devi avere molta pazienza, allora sei quasi sicuro che in verita' ti sta solo facendo sprecare tempo e soprattutto denaro. Infatti oggi non e' piu' possibile attribuire il fallimento dell'induzione alla resistenza del soggetto o alla sua incapacita' di entrare in trance. TUTTI possono sperimentare la trance, ma si tratta di sapere se l'operatore ha comprensione e perizia sufficienti per facilitare un'esperienza ipnotica soddisfacente. [...] D'altra parte, cio' libera gli operatori da quell'onere, che si erano impropriamente addossati, di un controllo, del quale in passato si ritenevano erroneamente responsabili (MH Erickson e EL Rossi, The collected Papers of MHE on hypnosis, 1980, vol. 1).  
Copyright (C) Alberto Torelli

### 4) attento ai problemi di personalita'.

Ci sono persone molto arroganti che si vantano sventagliando diplomi e specializzazioni, e che cercano di impressionare e stupire (tipico esempio sono certi video su internet dove si vede piuttosto bene che queste persone sono egocentriche e aggressive in vari modi). Ricorda che al centro dell'ipnosi c'e' il soggetto ipnotico, mentre l'operatore ha un ruolo del tutto marginale. I nemici e i detrattori dell'ipnosi non sono e non saranno mai dei buoni ipnotisti. Anzi, molti di loro sono ipnotisti falliti o psicologi frustrati che si dedicano a insultare l'ipnosi perche' sono incapaci di usarla. In verita', in assoluto contrasto con il parere di questi tromboni, l'ipnosi ha intrinsecamente un enorme valore personale, sociale, e umano.  
Copyright (C) Alberto Torelli

### 5) impara a fidarti del tuo inconscio.

Una persona onesta e' onesta, e un malintenzionato o un nevrotico e' un operatore da evitare. Se non senti quel feeling particolare, cioe' quella sensazione di essere capito, di essere con una persona che sa come prenderti, allora significa che l'operatore non e' capace di costruire un buon rapporto (o per lo meno non lo puo' fare con te), e quindi il servizio ipnotico sara' scadente, anche se magari tecnicamente l'ipnologo e' preparato. Certo, l'ipnosi si puo' studiare come tecnica, ma l'applicazione e' un'arte, come comporre musica o dipingere. Serve una persona dotata di quella speciale capacita'. Una laurea non conta niente, e affermare il contrario e' una falsita' a tuo danno (ma a favore del portafoglio di chi cerca di convincerti). Dovresti basarti su una sensazione 'a pelle', che e' inconscia, cioe' tu la riconosci, ma non ne comprendi l'origine; pero' la avverti, e sai che ti puoi fidare di lei. Copyright (C) Alberto Torelli



△  
L  
B  
T O R E L L I  
R  
T  
O