

## Psicoterapeuta italiano scredita l'ipnoterapia

Qui sotto viene mostrata la tecnica suggestiva utilizzata da uno psicoterapeuta italiano per combattere il vizio del fumo. Ho incluso alcuni commenti alla fine di questo documento.

Le figure, relative alla prima e alla terza seduta, riportano anche le suggestioni usate. L'intero video e' stato pubblicato in marzo 2010 qui:

## An Italian psychotherapist discredits hypnotherapy

Below you can see a suggestive technique that an Italian psychotherapist has used to fight the smoking habit. I have included few comments at the end of this document.

The pictures, taken from 1st and 3rd session, report also the suggestions. The full video has been published in March 2010 here:

**ITALIA** - [www.video.mediaset.it/video/iene/puntata/161543/viviani-nardi-smette-di-fumare.html](http://www.video.mediaset.it/video/iene/puntata/161543/viviani-nardi-smette-di-fumare.html) - **ITALY**





La tecnica incorpora i seguenti elementi:

- una serie di suggestioni perturbanti
- il sospetto di condivisione orale di una sigaretta (e scambio di saliva), a meno che non ci fossero due sigarette
- distanze estremamente ravvicinate
- abbondante contatto fisico
- soffio del fumo di sigaretta sulla faccia del soggetto ipnotico

**Ma l'ipnoterapia e' tutta un'altra cosa.**

The technique includes the following elements:

- several perturbing suggestions
- a suspicion of oral sharing of a cigarette (and exchange of saliva), unless two different cigarettes have been used
- extremely close distance
- abundant physical contact
- blowing of the smoke on the face of the hypnotic subject

**But hypnotherapy is a fully different thing.**

**Ai lettori italiani fara' piacere sapere** che nel mondo le associazioni professionali di ipnosi:

- rifiutano i metodi da baraccone
- vietano ogni aggressione alla persona
- impongono distanze sociali adeguate
- limitano al minimo ogni contatto fisico
- proibiscono di usare parole o immagini ansiogene, oscene, o scriteriate

La tecnica vista sopra non viene **MAI** usata da noi *hypnotherapist*. Lo ripeto: noi siamo veri professionisti dell'ipnosi, e non certo saltimbanchi da fiera o ipnotisti da teatro!

Questi miei commenti hanno il solo scopo di difendere per l'ennesima volta la dignita' della mia professione di hypnotherapist, che in Italia viene sistematicamente infangata o negata.

Desidero concludere con un paio di immagini relative a una seduta dimostrativa di ipnosi presentata dal leggendario psichiatra Milton H. Erickson, il padre dell'ipnosi clinica moderna.

Quello mostrato qui sotto e' il vero contesto standard di una seduta di ipnosi autentica.



**Italian reader will be glad to know** that worldwide the professional hypnosis associations:

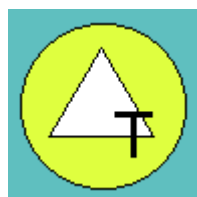
- deprecate or reject stage methods
- forbid any aggression to the person
- compel to keep decent social distances
- limit physical contacts to the minimum
- prohibit to use frightening, obscene, or inappropriate words or images

The method above is **NEVER** used by us hypnotherapists. I repeat the concept: we're true hypnosis practitioners, and surely not circus clowns or stage hypnotists!

My comments are merely aimed to defend once more (the umpteenth time) the dignity of my profession of hypnotherapist, which, in Italy, is systematically sullied or denied.

I'd like to conclude with a couple of images of a "demo" session of hypnosis presented by the legendary psychiatrist Milton H. Erickson, the father of the modern clinical hypnosis.

The setting shown below is the true standard context of a genuine session of hypnosis.



△  
L  
B  
E  
R  
T  
O  
T  
O  
R  
E  
L  
L  
I

Copyright (C) Alberto Torelli, October 2010 - April 2011