

E' un buon training?

Per farsi un'idea della qualita' di un corso che rilascia la qualifica di ipnologo-hypnotherapist, basta rispondere a queste 10 domande, e dare un punto per ogni caratteristica buona (e zero altrimenti). Per assegnare i punti correttamente e' importante leggere (e capire bene) tutta la spiegazione di ciascuna domanda. La somma finale rappresenta il voto di qualita' di quel corso. Copyright (C) Alberto Torelli.

1. Corso a distanza o in classe?

I corsi a distanza sono comodi strumenti di guadagno per chi li vende, ma essendo generalmente privi di supervisione diretta (in tempo reale) non consentono a un allievo di maturare e sviluppare le sue abilita', e sono ben poco credibili, a meno che non si rivolgano a persone gia' molto esperte nel settore. I corsi in classe sono sicuramente piu' affidabili.

2. Corso tutto insieme, o a pezzi?

I corsi intensivi (struttura a blocco unico, tutto in un colpo solo) non permettono quasi mai di 'digerire' adeguatamente il materiale, e lo studente impara relativamente poco e male, a meno che non si tratti di argomenti molto specialistici e limitati. Al contrario, i corsi modulari (struttura a grappolo, un acino per volta), distribuiti nel tempo, non solo si sono dimostrati i piu' efficaci in assoluto per imparare, ma hanno l'ulteriore grande vantaggio di lasciare lo studente libero di organizzare a modo suo il proprio percorso formativo (questo vale anche per i corsi di aggiornamento successivi al diploma).

3. Corso di gruppo o in lezione privata?

I corsi di gruppo fanno guadagnare moltissimo denaro a chi li fa, ma le differenze individuali di comprensione e di apprendimento causano rallentamenti e ripetizioni, e fanno perdere un bel po' di ore di tempo agli studenti. Inoltre le eventuali prove pratiche si svolgono sempre tra le stesse persone, riducendosi sempre piu' a un gioco di ruolo dove si sa gia' cosa si sta per fare e cosa ci si attende. Chi vuole arricchirsi fa solo corsi di gruppo, e rifiuta le lezioni private, che fanno guadagnare 10-20 volte di meno. Al

Is it a good training?

To get an idea of the quality of a course that gives you the qualification of "ipnologo" (hypnotherapist), it is enough to answer to these 10 questions. Give one point for each good quality, and zero otherwise. In order to assign correctly each point, it is important to read and understand well the explanation of each question. The final sum is the rating of that training. Copyright (C) Alberto Torelli.

1. Distance learning or classroom course?

Distance-learning courses are an easy source of money for the seller, but they usually lack a direct (real-time) supervision, and don't enable students to mature and develop their abilities; so they are not very credible, unless they are targeted to an experienced audience. Class courses are generally a lot more reliable.

2. All at once, or modular?

Intensive courses (single-block structure, one-shot) usually never allow to adequately 'digest' the material, and the student learns relatively little and badly, unless the matter is very specialistic and limited. On the contrary, the modular courses (cluster structure, one grape at a time), distributed in time, not only have proved themselves to be definitely the most effective for learning, but they also have the additional great advantage that they set the students free to organize and build their formative path in their own way (this holds also for the continual education courses).

3. Group course, or personal tuition?

The group courses are a wonderful source of money for the training organizations, but the individual differences in understanding and learning cause many delays and repetitions, and waste many hours of time that the students have paid. Moreover, the practical exercises among the students involve the same people, and thus they become more and more a role play where everybody knows what is about to happen and what is expected. Those who want to become rich offer only group courses, and refuse the private lessons, because they get 10-20 times less money. In the personal tuition

contrario, nei corsi in singolo, ogni studente ha molti vantaggi esclusivi: 1) c'e' un numero fisso adeguato di ore individuali reali; 2) e' possibile adattare il training ai bisogni personali del singolo allievo; 3) allo studente viene garantita l'attenzione totale dell'istruttore; 4) si evitano le enormi perdite di tempo tipiche dei corsi di gruppo; e 5) l'ipnologo-hypnotherapist cosi' formato e' nettamente migliore, grazie a un eccellente controllo individuale di qualita'.

4. C'e' formazione anche per lavorare?

Imparare l'ipnosi non basta. Se lo studente non viene anche formato per inserirsi nel mondo del lavoro come professionista, allora il corso risulta del tutto inutile, e va evitato. Ogni corso serio deve preparare lo studente a comportarsi eticamente, a evitare gli errori piu' comuni, a rimanere nei propri limiti di competenza, e a lavorare in piena legalita' e tranquillita'.

5. Certificazione meritata o comprata?

In Italia, sovente per ottenere l'accreditamento (certificazione) finale basta pagare le lezioni e seguire il corso, e tipicamente non ci sono mai bocciature ne' esami seri e approfonditi. Nei corsi affidabili bisogna arrivare a dimostrare una reale competenza teorica, tecnica, e pratica, il che richiede un certo impegno. Nelle scuole serie di sicuro non basta pagare per ottenere un diploma, ma bisogna meritarselo.

6. C'e' un'associazione verificabile?

Lo sbocco naturale del percorso formativo e' l'attivita' lavorativa di ipnologo-hypnotherapist, e quindi la scuola deve offrire una iscrizione a un'associazione professionale con elenchi pubblici, altrimenti il diploma non vale niente. Se tali elenchi a pagamento ci sono ma non sono accessibili in modo trasparente, vanno evitati, perche' spesso accolgono i ciarlatani. Se poi non c'e' neppure un'associazione di riferimento allora c'e' il sospetto di una truffa.

7. Ci sono i "tre obblighi continuativi"?

Fortunatamente sono sempre meno i presunti professionisti che una volta ottenuto un titolo lo possono mantenere a vita senza fare nulla. Nel caso dell'ipnosi clinica, un'associazione seria obbliga l'iscritto ad almeno tre vincoli:

- 1) aderenza a un codice etico
- 2) supervisione continua adeguata

the student has a lot of exclusive advantages:

1) there is a fixed adequate number of actual hours for the individual student; 2) it is possible to adapt the training to the personal needs of the student; 3) the student has the undivided attention of the teacher; 4) the private lesson avoids the enormous waste of time (typical of the group courses); and 5) the student benefits of a professional education of far higher quality.

4. Is there education also for real work?

To learn hypnotherapy is not enough. If the student is not prepared also to enter in the work system as a professional, then the training will be useless, so you should avoid it. Every reliable training must prepare the student to behave ethically, to avoid the most common errors, to stay within the limits of competence, and to work legally and without concerns.

5. Earned or bribed certification?

In Italy, in order to get an accreditation and a certification, often it is enough to pay lessons and to join the training, and typically everybody passes the exams, or there are no exams at all. A reliable training wants the student to reach an actual theoretical, technical, and practical competence, and this requires efforts. In a valuable school, certainly, it is not enough to pay to get a diploma, but you must fully deserve it.

6. Is there a verifiable association?

A professional training is not only aimed to teach hypnotism, but also to insert the student in the working world as a professional. Hence, the school must offer also the ability to join a professional hypnotherapy association with public listings, otherwise the diploma has no value. If the listings are not public, they can hide and host also charlatans. You are warned. If there is no association at all linked to the school, then there is the suspicion of a scam.

7. Are the "three continual duties" active?

Fortunately, there are less and less presumed professionals that, after getting a qualification, can hold it for a lifetime without efforts. In the field of clinical hypnosis, a reliable association imposes to its members at least three duties:

- 1) compliance to a code of ethics
- 2) continual adequate supervision

3) aggiornamento annuale obbligatorio
In assenza di questi obblighi deontologici si puo' essere ragionevolmente sicuri di trovarsi di fronte a un'organizzazione di truffatori.

8. Quante ore di percorso formativo?

Le tecniche ipnotiche sono piuttosto semplici, ma i fenomeni ipnotici sono estremamente complessi, per cui l'ipnoterapia e' in ogni caso molto impegnativa. Il corso migliore e' quello di circa 20 ore per singolo studente, suddivise in diverse lezioni a debita distanza tra loro (per dare tempo di studiare, comprendere, e fare pratica) e poi seguite da circa due anni di supervisione. I corsi lunghi, di gruppo, e costosi sono un guadagno solo per le scuole, mentre uno studente ha bisogno di lavorare in tempi brevi e di essere assistito nel tempo. Quindi e' bene guardare con sospetto coloro che insistono su un alto numero minimo di ore come criterio essenziale. "Corso di 300 ore". E la mia domanda e' sempre la stessa: "300 ore di che cosa?". Basta accumulare teorie, letture, e attivita' pratiche per arrivare anche a mille ore, ma questo e' spesso una perdita di tempo e di denaro, e crea indottrinamento e limiti, come si vede nelle scuole di psicoterapia, che durano anni ma risultano incapaci di offrire metodi pratici di efficacia terapeutica altamente soddisfacente. Lo stesso vale per l'ipnosi clinica. E' vero che tutti amano offrire corsi di gruppo e guadagnare di piu', ed e' anche vero che gli sprechi di tempo dei corsi di gruppo vanno compensati da un maggior numero di ore (in un tipico corso di gruppo di 120 ore con 2 istruttori e 15 studenti, ogni singolo allievo viene seguito in media solo 16 ore), ma allo studente viene imposto sovente di investire troppo tempo e denaro su teorie che nella vita reale sono quasi inutili. Milton H. Erickson, il leggendario medico psichiatra esperto di ipnosi clinica, selezionava accuratamente i suoi studenti, e faceva training individuale di 20 ore con ogni singolo allievo.

9. Accredimento italiano o inglese?

In Italia l'ipnosi non e' regolamentata, per cui basta semplicemente auto-definirsi esperti di ipnosi. Questo fa proliferare i sedicenti ipnologi (anche fra i terapeuti) e i corsi molto sbrigativi che vendono certe presunte qualifiche a tutti i partecipanti paganti. In Inghilterra, invece,

3) mandatory annual continual education
Without these professional obligations you can reasonably assume that you are in front of an organized scam, and not of an association.

8. How many hours of training?

Hypnotic techniques are rather simple, but hypnotic phenomena are extremely complex, hence hypnotherapy is in any case very demanding. The best course is one of about 20 hours for each student, distributed in several lessons at an adequate distance (in order to allow the time to study, understand, and practice), and then followed by about two years of supervision. The group, lengthy, and costly courses are an advantage only for the schools, while a student needs to work within short time and to be followed up later. Therefore it is better to look with suspect to those that insist on an high number of hours as an essential prerequisite. "300-hours training". And my question is always the same: "300 hours of what?". It is enough to compound theories, lectures, and practical activities to reach even one thousand hours, but this is often a waste of time and money, and it creates indoctrination and limitations, as one can see in the schools of psychotherapy, which last years but then are unable to offer practical techniques that have a very satisfactory therapeutic effectiveness. The same holds for clinical hypnosis. It is true that all the schools love to offer group courses and to earn more money, and it is also true that the waste of time of the group course must be compensated by a greater number of hours (in a typical group course course of 120 hours with 2 instructors and 15 students, each single student receives about 16 hours of attention), but the student is often forced to invest too much time and money in theories that in real life are almost useless. Milton H. Erickson, the legendary psychiatrist and expert in clinical hypnosis, used to select carefully his students, and he trained them individually for 20 hours.

9. Italian or English accreditation?

In Italy hypnosis is not regulated, so people can simply self-define themselves as experts in hypnosis. This facilitates the proliferation of self-styled hypnotherapists (even among Italian therapists) and of very unreliable courses that sells so-called qualifications to all the paying

l'ipnoterapia e' una professione controllata da associazioni nazionali, le quali accettano solo i diplomati di certe scuole approvate. Quindi le certificazioni italiane in ipnoterapia non garantiscono nulla, mentre l'appartenenza a un'associazione inglese di ipnoterapia assicura competenza e protezione del pubblico dagli "ipno-cialtroni".

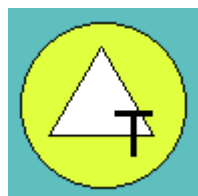
10. Apparente o reale?

E' tipica dell'imbroglione la tendenza a riempire gli annunci pubblicitari di nomi importanti e di testimonianze che lodano e acclamano. Basta fare attenzione per riconoscere facilmente questo fumo negli occhi. Meglio rivolgersi a chi usa meno i tamburi e presenta piu' contenuti utili al consumatore.

participants. Contrarily, in UK hypnotherapy is a profession soundly controlled by several national associations, which accept only the students licensed by certain approved schools. Therefore Italian certifications are not safe, while to be a member of an UK hypnotherapy association ensures competence and protection of the public from "hypno-quacks".

10. Apparent or real?

The typical behavior of cheaters and charlatans is the tendency to fill the advertisements with important names and testimonial that acclaim them. If you pay just some attention you will easily recognize this "smoke into the eyes". It is better to prefer those who use less drums and present more useful contents to the consumer.



△
L
B
T O R E L L I
R
T
O

Copyright (C) Alberto Torelli, 2010