

Con Mark Gil Boyne

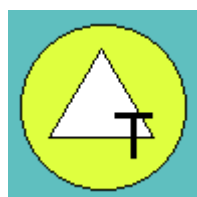
L'ipnotismo professionale e' ancora troppo inquinato da teorie, terapeuti, lobby, business, e ignoranza generale. Leggere libri ripetitivi e ascoltare seminari noiosi e' diventata piu' la regola che l'eccezione. Tante parole e poche novita'. Ma nel 2008 ho contattato il celebre Mark Gil Boyne, un personaggio molto famoso nel campo dell'ipnosi, ma anche persona dotata di un animo estremamente gentile e buono. Infatti non solo mi ha concesso l'opportunita' di un incontro privato a Londra (dove mi trovavo per un aggiornamento sull'ipnosi), ma anzi, ha anticipato di un giorno la data del nostro incontro, e a sorpresa e' venuto a cercarmi nell'hotel dove stavo seguendo alcuni seminari sull'ipnosi. Abbiamo avuto un incontro a dir poco entusiasmante nella pausa pranzo. A un certo punto si e' presentata al nostro tavolo una hypnotherapist che evidentemente seguiva la mia stessa conferenza: "scusate se vi interrompo, lei e' Gil Boyne, vero? Io ero a un suo seminario 8 anni fa, e volevo dirle che godo ancora dei benefici per quello che lei ha fatto per me". A quel tempo Gil si era accorto che questa donna era sotto shock per una notizia tragica appena ricevuta, e cosi' aveva subito interrotto il seminario per lavorare con lei per quasi un'ora, con risultati eccellenti e duraturi. Poi questa donna e' andata via, e Gil mi ha detto tante altre cose illuminanti. Ha parlato dell'amore sincero come suprema forza guaritrice, piu' potente di qualsiasi scuola di pensiero. Sembrava di sentire Erickson. "Esistono tante forze che noi non conosciamo" (notare l'umilta' e l'umanita' delle sue parole). E ancora: "Quello che vuoi, chiedilo". Soddisfa i tuoi bisogni. Cresci. E ancora: "il processo terapeutico avviene sempre all'interno della persona, a prescindere dai mezzi utilizzati per facilitarlo. Ogni persona usa i mezzi che vuole, per cui il termine 'terapia' non puo' essere monopolizzato da nessuno". In effetti le vie per stare bene sono molte, e non richiedono necessariamente un terapeuta, anzi, nell'ipnosi il soggetto ipnotico fa a modo suo. In breve, conta solo il risultato. Gil mi ha trattato con enorme rispetto. Ma una sua caratteristica

With Mark Gil Boyne

Professional hypnotism is still too contaminated by theories, therapists, lobbies, business, and general ignorance. To read repetitive books or to attend boring seminars has become more the rule than the exception. Many words and few new facts. But in 2008 I met the illustrious Mark Gil Boyne, a famous name in the field of hypnosis, but also a person with an extremely gentle and good soul. In fact not only he permitted me to meet him privately in London (where I was for a continual education in hypnotherapy), but also he gave me a surprise by coming on Saturday (instead of the scheduled Sunday) and looking for me in the hotel where I was attending some seminars about hypnotherapy. Our meeting (at lunch time) has been fantastic. At a certain point, a woman came to our table and introduced herself (she was a hypnotherapist that evidently was attending that conference like me): "sorry if I interrupt you.. you are Gil Boyne, aren't you? I was present at one of your seminars 8 years ago, and I would just tell you that I still benefit from what you did for me". In that occasion, Gil realized that this woman was shocked (for a tragic news just communicated to her), so he immediately interrupted his seminar and worked with her for 45 minutes, with excellent and lasting results. Then this woman left, and Gil told me many other illuminating things. He talked about the sincere love as the supreme healing power, more effective than any school of thought. It seemed to me as if I were hearing from Erickson. "There are many forces that we don't know" (notice the humility and humanity of his words). And also: "ask what you want". Satisfy your needs. Grow. And also: "the therapeutic process happens always within the person, no matter what means are used to facilitate it. People use individually whatever tool they want, thus the term 'therapy' cannot be monopolized by anyone". In fact there are many distinct ways toward the well-being, and they don't require necessarily a therapist. On the contrary, in hypnosis the hypnotic subjects do their work in their own way. In short, only the result matters. Gil treated me with

altrettanto impressionante e affascinante e' il modo in cui lui parla e agisce. Lui e' tremendamente chirurgico, essenziale, concreto, mirato, e significativo. Nel mondo di oggi, che vive di apparenza invece che di contenuto, questa comunicazione superiore mette molti a disagio ed e' sopportata male, e viene considerata rude e scarna, ma in verita' e' solo pura e distillata, in quanto liberata dal superfluo. E' un'arte meravigliosa. Poi ci siamo abbracciati e salutati (JPG, 47 KB), e infine ho seguito Gil con lo sguardo mentre si avviava verso un taxi, e sono ritornato molto emozionato in hotel per seguire i soliti seminari. Gil Boyne e' morto a Londra il 5 maggio 2010. Copyright (C) Alberto Torelli.

enormous respect. Then, another very impressive and fascinating characteristic of Gil is how he speaks and acts. He does it in a tremendously surgical, essential, concrete, focused, and significant way. In today's world, based more on appearance than content, this superior communication makes many people uneasy and is hard to meet, so it is often considered rude and bare, but actually it is simply pure and distilled, being free from the superfluous. It's a marvelous art. Then we hugged and said goodbye reciprocally (JPG, 47 KB), and lastly I followed Gil with my eyes while he was approaching a taxi and with some emotion I went back into the hotel in order to attend those usual seminars. Gil Boyne died in London (UK) in May 5th, 2010.



△
L
B
T O R E L L I
R
T
O

Copyright (C) Alberto Torelli, 2011